

# TÉLI MÁTRA

TELJESÍTMÉNYTÚRA

# 3217  
Rsz  
RI  
SI

2180 MÉRATÁVOK:

07:50

15:45

# XLMS

**41 Km**

Szintemelkedés: 1599 m  
Szintidő: 10:30 óra

**34 Km**

Szintemelkedés: 1238 m  
Szintidő: 9:00 óra

**26 Km**

Szintemelkedés: 972 m  
Szintidő: 7:00 óra

**18 Km**

Szintemelkedés: 611 m  
Szintidő: 5:00 óra

## OKLEVÉL

**Zsiros Sándor**

sporttársnak, aki részt vett a Hanák Kolos Turistaegyesület  
által szervezett

**Téli Mátra XL**

teljesítménytúrán

**40,5 kilométert**

**szintidőn belül teljesített (07:55)**

Mátrafüred,  
2016. január 30.



*Molnár Tamás*  
Molnár Tamás  
főszervező